



Het naaktstrand in Kijkduin

© Daniella van Bergen

REPORTAGE

‘Ik gooide telefoon van gluurder in zee.’

Op het naaktstrand kijken mensen naar elkaar om.

Terwijl veel Nederlandse stranden op warme dagen propvol liggen, heerst er op de naaktstranden veelal rust en vrijheid. Het AD dook een dag in deze wereld zonder kleren. „Ik kijk altijd. Daar schaam ik me niet voor. Maar ik doe het nooit op een seksuele manier.”

Elise Spetter

9 augustus 2026, 13:00 Laatste update: 17:33

[Maak ons je Google-favoriet](#)

Op het naaktterras van strandpaviljoen AtTheBeach zitten deze zaterdagmiddag onder anderen Carl Stellweg (67) en Jeannette Dewaerheijt (72). Ze zijn vrienden die elkaar leerden kennen op het naaktstrand.

Carl is al ruim dertig jaar vaste bezoeker. Voor hem is naakt zijn heel normaal: iets wat hij al van huis uit meekreeg. Hij groeide op in het Midden-Oosten, in Libanon, Egypte en Syrië, waar zijn ouders binnenshuis vaak niets aanhadden als er geen bezoek was. „Ik zag mijn ouders heel vaak naakt”, zegt hij.



Carl en Jeannette. „Dat gevoel van vrijheid is heerlijk.”

© Daniella van Bergen

Voor hem heeft naaktrecreëren weinig met bloot te maken. „Je valt samen met jezelf”, zegt hij. „Je hoeft niets meer te verbergen achter kleding, status of uiterlijk. Dat klinkt misschien zweverig, maar zo voelt het echt.”

Jeannette knikt. Zij kwam via haar man bij het naaktstrand terecht. „Dat gevoel van vrijheid en niks aan je lijf is heerlijk”, zegt ze.

Naaktterras

Bij het strandpaviljoen, dat achter de duinen van Kijkduin ligt, verdwijnen de bikini's en zwembroeken langzaam uit beeld. Het is een unieke plek: nergens anders in Nederland grenst er nog een strandpaviljoen waar je naakt kan recreëren direct aan een officieel naaktstrand.

Eigenaar Dominique Bernsen (64) kocht het paviljoen twaalf jaar geleden. Hij deed dat niet omdat hij zelf naaktrecreant is. „Het was gewoon puur business.”



Eigenaar Dominique: „Mensen komen hier voor de rust.”

© Daniella van Bergen

Het terras is in twee delen gesplitst: aan de rechterkant bevindt zich een naaktterras, zoals op een lichtblauw bord staat aangegeven. De linkerkant van het terras is voor gekleed publiek. Binnen in het paviljoen worden gasten verzocht om iets aan te doen.

Volgens Bernsen komen bezoekers vooral voor de rust. „Kijk, bij de andere strandtenten ligt iedereen hutjemutje op het strand. Hier blijft het rustig.”



Het naaktterras

© Daniella van Bergen

Op het naaktterras liggen ook Matthijs (65) en zijn vriendin (53) op twee ligbedden met hun lijven in de zon. Ze ontmoetten elkaar enkele jaren geleden in de sauna, waar ze op slag op elkaar verliefd werden.

„Je ziet elkaar gelijk zonder kleren”, grapt Matthijs.

Het stel eet allebei gezond, drinkt geen alcohol en gaat het hele jaar door naar de zonnebank. „Ik voel me heel vrij in m’n lichaam. Ik ben er ook vrij zeker van”, zegt Matthijs. Ook bewondert hij graag de schoonheid van andere lichamen. „Ik kijk altijd. Daar schaam ik me niet voor. Maar ik doe het nooit op een seksuele manier. Dat alleen naar mijn vriendin.”

Een veelgehoord vooroordeel over het naaktstrand is dat het iets met seks te maken heeft. Volgens Carl en Jeannette is dat een groot misverstand.

„Op elk strand wordt geflirt, dus ook op het naaktstrand”, zegt Carl. „Maar het is niet per definitie seksueel. Een beetje bedekking is vaak erotischer.”



**Dat het naaktstrand seksueel is, is een veelgehoord vooroordeel.
„Een beetje bedekking is vaak erotischer”, zegt Carl.**

© Daniella van Bergen

Vanaf het naaktterras wandel je zo het naaktstrand op, waar mensen op een badhanddoek of onder een parasol liggen. Niet iedereen wil met naam in de krant. Begrijpelijk: voor veel bezoekers blijft het naaktstrand toch iets heel privés. Anisa (32) en haar vriend Eugeme (30) vinden dat geen probleem.

Anisa komt oorspronkelijk uit Dubai, maar heeft een Nederlands paspoort en woont in Den Haag. Ze hoorde twee jaar geleden via vrienden over het naaktstrand, na een feest in een naburige beachclub. Ze werd nieuwsgierig.



Eugeme en Anisa. „Soms besef ik wel: ik ga nu gewoon naakt de zee in.”

© Daniella van Bergen

Op een dag besloot ze alleen terug te gaan. Ze worstelde met haar lichaamsbeeld, maar na een bezoek aan het naaktstrand veranderde dat. Ze accepteerde haar lichaam meer. „Je wordt niet zo bekeken hier”, zegt ze. „Iedereen is naakt en hoe je lichaam eruitziet maakt niemand wat uit. Dat deed me goed.”

Ook voelt ze zich veiliger dan op een gewoon strand. Volgens haar respecteren bezoekers elkaars privacy en persoonlijke ruimte veel meer. „Niemand komt naar je toe als je dat niet wilt.”

Voor Eugeme was het pas onlangs dat hij voor het eerst naar het naaktstrand ging, maar hij voelt zich er comfortabel bij. Behalve als hij richting de zee loopt, is hij zich meer bewust van zijn naakte lichaam. „Dan besef ik soms: ik ga nu gewoon naakt de zee in!”

Letten op elkaar

Wat hoger op het strand klinkt gelach. Achter een windscherm en onder wapperende reclamevlaggen geniet een groep vaste bezoekers van het naaktstrand in de zon. Ze kennen elkaar al jaren.



Mike (62) uit Scheveningen neemt altijd eten en drinken mee voor de vriendengroep.

© Daniella van Bergen

Sylvia (58) en Marcel (57), allebei uit Den Haag en al jaren bevriend, zitten en liggen naast elkaar op hun ligstoelen. Het naakt zijn als vrienden onder elkaar was aan het begin even wennen.

Sylvia: „We hebben allemaal iets moois en iets lelijks. De een heeft mooie borsten, de ander mooie billen, en de ander zo’n mini-dingetje.”



Een groep vrienden én vaste bezoekers van het naaktstrand

© Daniella van Bergen

Volgens de vriendengroep is er veel sociale controle op het naaktstrand. Dat is ook nodig, want er lopen weleens gluurders rond: mannen die met een verborgen camera foto's of video's maken. Sylvia zegt ze meteen te confronteren. „Een keer gooide ik een telefoon van zo'n man zo de zee in.”